



Утверждаю:

Директор ГБПОУ РО

"Донского педагогического колледжа"

Степанов О.В.

" 29 " августа 20 17 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы подготовки специалиста среднего звена

ГБПОУ РО "Донской педагогический колледж"

специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры

Форма обучения: заочная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 мес.

на базе среднего (полного) общего образования

Профиль получаемого профессионального образования гуманитарный

## 1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

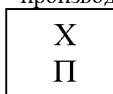
К У Р С Ы	Сентябрь				29 IX 5 X	Октябрь			27 X 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XI 1 4 I	Январь			26 1 1 II	Февраль			23 II 1 III	Март				30 III 5 IV	Апрель			27 IV 3 V	Май				Июнь				29 VI 5 VI I	Июль			27 VI 1 2 VI II	Август			
	1 7	8 14	15 21	22 28		6 12	13 19	20 26		3 9	10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28		5 11	12 18	19 25		2 8	9 15	16 22		2 8	9 15	16 22	23 29		6 12	13 19	20 26		4 10	11 17	18 24	25 31	1 7	8 14	15 21	22 28		6 12	13 19	20 26		3 9	10 16	17 23	24 31
1					::	::									=	=	::	::	::	::																							=	=	=	=	=	=	=	=		
2						::	::								=	=						::	::	::	::					Π													=	=	=	=	=	=	=	=		
3									::	::			Π		=	=											::	::	::	::													=	=	=	=	=	=	=	=		
4													::	::	=	=	Π	Π									::	::	::	::	X	X	X	X	III	III	III	III	III	III	III	III	=	=	=	=	=	=	=	=		

Обозначения:

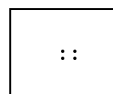
Самостоятельное  
изучение



Практики:  
преддипломная  
(квалиф.),  
стажировка,  
производств.



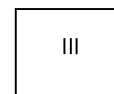
Лабораторно-  
экзаменационная  
сессия



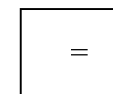
Подготовка  
к итоговой  
государственной  
аттестации



Итоговая  
государственная  
аттестация



Каникулы



## 2. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ

Курсы	Теоретическое обучение		Самостоятельное изучение	Производств. (профессион.) практ и подгот. к итоговой аттестации нед.		ИГА нед	Каникулы нед.	Всего нед
	недель	часов		Преддипломная (квалиф.) стажировка	Подготовка к итоговой гос.аттестации			
1	6	212	36				10	52
2	6	216	36				10	52
3	6	210	36				10	52
4	6	188	23	4	4	2	2	41
<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>826</b>	<b>131</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>32</b>	<b>197</b>

**ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

1	2	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час)			Обязательные учебные занятия при заочной форме обучения				Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		3 Экзаменов	4 Зачетов	5 Контрольных работ	6 Максимальная	7 Самостоятельная	8 Обязательная при очной форме	9 Всего	10 Обзорно-установочные лекции	11 Лабораторные и практические занятия	12 Курсовые работы	3 курс		4 курс		5 курс		6 курс	
												13 1 сем 2н	14 2 сем 4н	15 3 сем 2н	16 4 сем 4н	17 5 сем 2н	18 6 сем 4н	19 7 сем 2н	20 8 сем 4н
	<b>Обязательная часть цикла ОПОП</b>	<b>22</b>	<b>19з,7дз</b>	<b>19</b>	<b>5616</b>	<b>4250</b>	<b>3924</b>	<b>826</b>	<b>454</b>	<b>372</b>	<b>1</b>	<b>128</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>132</b>	<b>76</b>	<b>134</b>	<b>78</b>	<b>110</b>
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>6Э</b>	<b>3з</b>	<b>6</b>	<b>1161</b>	<b>983</b>	<b>774</b>	<b>178</b>	<b>102</b>	<b>76</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>24</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	-,Э		1	94	78	70	16	16							6	10		
ОГСЭ.02	Психология общения	-,Э		1	64	44	48	20	14	6							12	8	
ОГСЭ.03	История	-,Э		1	64	48	48	16	16			12	4						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-,-,Э		1	256	228	190	28		28		6	6	4	4	2	4	2	
ОГСЭ.05	Физическая культура	-,-,Э		1	380	336	190	44	2	42		4	4	4	10	4	8	6	4
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	-,Э		1	96	74	72	22	22			14	8						
ОГСЭ.07	Культурология		з		47	37	36	10	10										10
ОГСЭ.08	Основы религиозных культур и светской этики		-,з		96	84	72	12	12							6	6		
ОГСЭ.09	Менеджмент		з		64	54	48	10	10										10
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>1Э</b>	<b>2з</b>	<b>1</b>	<b>351</b>	<b>309</b>	<b>234</b>	<b>42</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
ЕН.01	Математика	-,Э		1	72	56	48	16	6	10		12	4						
ЕН.02	Информатика и ИКТ		-,-,з		189	169	126	20		20					8	6	6		
ЕН.03	Естественно-научная картина мира		з		90	84	60	6	4	2									6
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>15Э</b>	<b>14з/7дз</b>	<b>15</b>	<b>4104</b>	<b>2958</b>	<b>2916</b>	<b>606</b>	<b>342</b>	<b>264</b>	<b>1</b>	<b>80</b>	<b>58</b>	<b>76</b>	<b>110</b>	<b>52</b>	<b>88</b>	<b>62</b>	<b>80</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>7Э</b>	<b>11з/1дз</b>	<b>11</b>	<b>2223</b>	<b>1871</b>	<b>1482</b>	<b>352</b>	<b>182</b>	<b>170</b>	<b>1</b>	<b>80</b>	<b>58</b>	<b>56</b>	<b>68</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>32</b>
ОП.01	Педагогика	-,-,Э		1	216	184	144	32	28	4	1	6	6	6	14				
ОП.02	Психология	-,-,Э		1	186	158	124	28	22	6		6	6	4	12				
ОП.03	Анатомия	-,Э		1	105	87	70	18	16	2		14	4						
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-,-,Э		1	210	178	140	32	26	6				6	14	4	8		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		з		81	67	54	14	12	2		14							
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		-,з		162	148	108	14	6	8		4	10						
ОП.07	Основы биомеханики		з		48	36	32	12	8	4					12				



ПМ.04	Организация работы в области спортивной тренировки	2Э	3э/3дэ	1	660	492	452	132	76	56	0	0	0	14	28	10	32	34	14	
МДК.04.01	Основы спортивной тренировки	-,-,-,Э		1	270	230	180	40	14	26				8	10	2	10	4	6	
МДК 04.02	Спортивная метрология		-,дэ		87	69	58	18	14	4						4	6	8		
МДК 04.03	Акмеология ФК и спорта		-,з		51	37	34	14	12	2				6	8					
МДК 04.04	Основы педагогического мастерства тренера		-,з		54	32	36	22	18	4					10	4	8			
МДК 04.05	Практикум по судейству		з		48	34	32	14		14								12	2	
МДК 04.06	Современные технологии в сфере ФК и спорта		-,дэ		114	90	76	24	18	6							8	10	6	
ПП.04	Производственная практика		дэ		36		36													
ДПП	Преддипломная практика																	4		
	<i>Итого</i>				<b>5616</b>	<b>4304</b>	<b>3924</b>	<b>826</b>												
ГИА	Государственная итоговая аттестация																		6	
	Консультации на учебную группу всего 38 часов																			
	Государственная (итоговая) аттестация																			
	1. Программа базовой или углубленной подготовки																			
	1.1. Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы																	4		
	Подготовка к итоговой государственной аттестации с 04 мая по 31 мая													5	3		4	2	8	
	Защита дипломной работы с 01 июня по 14 июня																2		4	
	Государственные экзамены (при их наличии) - N, перечислить наименования:													1	2	2	3	1	4	6

## Пояснительная записка

### 1.1. Нормативная база

Учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014г.;
- Приказа министерства образования и науки РФ от 29.10.1199 «Об утверждении перечней и специальностей среднего профессионального образования»;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 05.06.2014г. №632 «Об установлении соответствия профессий и специальностей среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки РФ от 29.10.2013г. №1199, профессиям начального профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.09. 2009г., №354, и специальностям среднего профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.09.2009г. №355;
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по программам среднего профессионального образования – приказ Минобрнауки России от 14.06.2013 №464 с изменениями от 22.01 2014 №31;
- разъяснений ФИРО по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы начального профессионального образования / среднего профессионального образования;
- письма Минобрнауки России от 17.03.2015 №06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования с учетом требований Федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»;
- письма Минобрнауки России от 20.07.2015 №06-846 «Методические рекомендации по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования».

### 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

1.2.1 Начало учебного года – 1 октября, а окончание – 14-15 июня.

1.2.2 Время Обязательных учебных занятий составляет не более 8 часов в день. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся при освоении основной профессиональной образовательной программы составляет не менее 160 академических часов в год.

- 1.2.3 Общее количество учебных дней в году рассчитывается в соответствии со статьей № 174 Трудового кодекса РФ (в ред. Федерального закона от 30.06.2006 N 90-ФЗ) «Гарантии и компенсации работникам, обучающимся в образовательных учреждениях среднего профессионального образования, и работникам, поступающим в указанные образовательные учреждения» прохождения промежуточной аттестации на первом и втором курсах - по 30 календарных дней, на каждом из последующих курсов - по 40 календарных дней.
- 1.2.4 Продолжительность учебных занятий группировкой парами – 90 минут.
- 1.2.5 Производственная (профессиональная) практика проводится в соответствии с «Положением о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы СПО», приказ Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. №291.
- Все виды практик, за исключением преддипломной (квалификационной), реализуются студентами индивидуально. По освоению программы практики студенты представляет отчет, по которому проводится собеседование. Студенты, имеющие стаж работы по профилю специальности или родственной ей, а также соответствующую рабочую профессию, освобождаются от прохождения практик, кроме преддипломной (квалификационной).
- 1.2.6 Формы проведения консультаций – групповые и индивидуальные. Количество групповых консультаций на весь период обучения – 40 часов. Индивидуальные консультации планируются из расчета 4 часа в год на студента.
- 1.2.7 Преддипломная педагогическая практика проводится концентрировано в 7 семестре в количестве 4 учебных недель на базе средней общеобразовательной школы. В период прохождения преддипломной педагогической практики студенты выполняют экспериментальную часть выпускной квалификационной работы.

### **1.3 Формирование вариативной части**

Объем времени вариативной части ОПОП использован следующим образом:

- 1.3.1 Введение в цикл ОГСЭ. 00 Общий гуманитарный и социально-экономический 70 часов вариативной части ФГОС на дисциплины:
- ОГСЭ.06 «Русский язык и культура речи» – 22 часа с целью формирования общих компетенций ФГОС ОК 2, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 8, ОК 9, профессиональных компетенций ФГОС ПК 1.1, ПК 2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 4.2, ПК 4.3, а также формирования дополнительных знаний и умений, отраженных в ППСЗ;
  - ОГСЭ.07 «Культурология» – 10 часа с целью формирования общих компетенций ФГОС ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 8, ОК 9 и профессиональных компетенций ФГОС ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 4.2, формирования культуры гражданина и будущего специалиста, а также формирования дополнительных знаний и умений, отраженных в ППСЗ;
  - ОГСЭ.08 «Основы религиозных культур и светской этики» – 12 часов с целью формирования общих компетенций ФГОС ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 9 и профессиональных компетенций ФГОС ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 3.3, а также дополнительные практический опыт, знания, умения отраженные в ППСЗ;

- ОГСЭ.09 «Менеджмент» - 10 часа с целью формирования общих компетенций ФГОС ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 11, а также формирования дополнительных знаний и умений, отраженных в ППСЗ;
- ОГСЭ.01 «Основы философии» ФГОС – 16 часов с целью углубления общих компетенций ФГОС ОК 1 – 11, профессиональных компетенций ПК 1.4, ПК 2.4, ПК 3.4, ПК 3.7, ПК 4.3, а также дополнительные знания и умения отраженные в ППСЗ;

1.3.2 Введение в цикл ЕН. 00 Математический и общий естественнонаучный 6 часов вариативной части ФГОС на дисциплины:

- ЕН.03 «Естественнонаучная картина мира» в объеме 6 часов с целью формирования представлений о современном мире как культурной, интеллектуальной и экологической целостности, формирования кругозора, экологической, информационной культуры, а также углубления общих компетенций ФГОС ОК 2, ОК 4, ОК 8, а также дополнительные практический опыт, знания, умения отраженные в ППСЗ;

1.3.3 Введение в цикл ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины 158 часов вариативной части ФГОС на дисциплины:

- ОП.07 «Основы учебно-исследовательской деятельности» - 16 часов с целью формирования общих компетенций ФГОС ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 8, ОК 9 и профессиональных компетенций ФГОС ПК 1.4, ПК 2.4, ПК 3.4, ПК 4.1 - 4.5, а также формирования дополнительных знаний и умений отраженных в ППСЗ;
- ОП.13 «Основы педагогического мастерства» - 10 часов с целью формирования общих компетенций ФГОС ОК 1 – 12 и профессиональных компетенций ФГОС ПК 1.1 – 1.5, ПК 2.1 – 2.5, ПК 3.1 - 3.8, ПК 4.1 – 4.5, а также формирования дополнительных практического опыта, знаний и умений отраженных в ППСЗ;
- Введение в ПМ ОО Профессиональные модули дополнительного модуля ПМ.04 «Организация работы в области спортивной тренировки» в объеме 132 часа связано с подготовкой по специальности воспитанников спортивных школ и направлено на углубление общих компетенций ОК 2 – ОК 4, ОК 08, ОК 09, ОК 12 и профессиональных компетенций в части ПК 2.1 – ПК 2.6, ПК 3.1, ПК 3.2 ФГОС СПО и формирование дополнительного практического опыта, знаний и умений отраженных в ППСЗ;

Реализация модуля ПМ.04 «Организация работы в области спортивной тренировки» связана с формированием компетенций ПК 4.1 - Осуществлять систему отбора, методику подготовки юных спортсменов, систему тренировки в различных возрастных группах.

ПК 4.2 – Осуществлять периодизацию тренировки, структуру тренировки, управление и контроль в спортивной тренировке.

ПК 4.3 – Проводить судейство соревнований.

ПК 4.4 – Организовывать и проводить спортивные тренировки.

ПК 4.5 – Использовать методики спортивных измерений



#### 1.4 Порядок аттестации обучающихся.

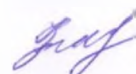
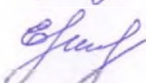


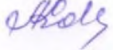

- 1.4.1 Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура включает текущий контроль знаний, промежуточную и Государственную (итоговую) аттестацию.
- 1.4.2 Промежуточная аттестация студентов включает экзамены, зачеты, контрольные и курсовые работы. Проведение зачетов, контрольных и курсовых работ осуществляется за счет часов, отведенных на дисциплину. Контрольные работы выполняются в межсессионный период. Количество контрольных работ за весь период обучения 19 шт.
- 1.4.3 Выполнение курсовой работы проводится в 3 семестре по одной или комплексным дисциплинам П.00 Профессионального цикла.
- 1.4.4 Виды самостоятельной работы студентов включают: выполнение домашнего задания; конспектирование; самостоятельное изучение отдельных тем и разделов по дисциплине; решение практических и ситуационных задач; написание рефератов; участие в исследовательской и экспериментальной работах.
- 1.4.5 Государственная (итоговая) аттестация включает:
- ГИА.01 Подготовку выпускной квалификационной работы с 4 мая по 31 мая
  - ГИА.02 Защиту выпускной квалификационной работы с 1 июня по 14 июня
- Порядок подготовки и проведения государственной (итоговой) аттестации определяются Приказом от 16 августа 2013 г., № 968 Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», а также локальным Положением об итоговой государственной аттестации студентов ГБПОУ РО «ДПК».

#### Согласовано:

Председатели предметно-цикловых комиссий

1. Гуманитарных дисциплин
2. Психолого-педагогических дисциплин и методик дошкольного образования
3. Естественно-математических дисциплин и физического воспитания
4. Музыка и музыкально-теоретических дисциплин
5. Физической культуры и спорта

Заместитель директора по УМР

 Голуб Е.В., к.п.н.  
 Куницына Е.В.  
 Шибинская С.А.  
 Друзина Е.А.  
 Коваленко А.В., к.п.н.  
 Джумайло Н.Б., к.б.н.