

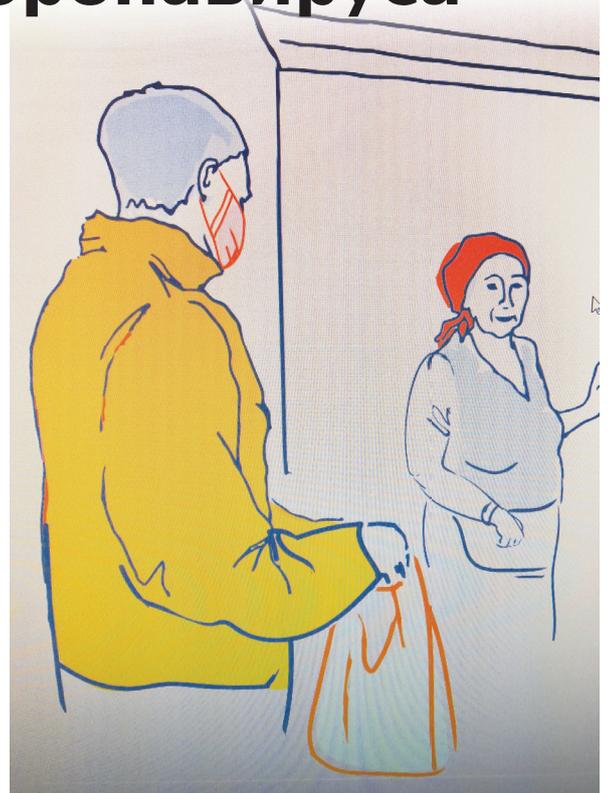
Акция взаимопомощи во время пандемии коронавируса

#МЫВМЕСТЕ

Многие жители нашей страны вынуждены находиться в изоляции. Волонтеры могут помочь в покупке продуктов, лекарств и в решении бытовых проблем. Ведь только вместе мы можем справиться со всеми трудностями.

ЦЕЛЬ АКЦИИ – помощь людям из группы риска, то есть пожилым гражданам. На сайте мывместе2020.рф каждый может предложить свою помощь, стать волонтером и узнать полезные новости. Этот проект - совместная идея ОНФ (Общественный народный фронт), всероссийского движения «Волонтеры-медики» и Ассоциации волонтерских центров.

На «горячую линию» **8 800 200 34 11** в круглосуточном режиме обращаются люди пожилого возраста, нуждающиеся в помощи. Звонки обрабатываются, распределяются по регионам и волонтерским центрам.



#снегириивпомощь #паникинет #мытамгденужны #МОЛОДЁЖКАОНФ

Меры предосторожности

Которые необходимо соблюдать участнику команды «Молодёжка ОНФ» при осуществления деятельности

- 1. Не заходить** в квартиру к человеку, которому Вы помогаете
- 2. Не принимать благодарности** в виде любых предметов (конфеты, печенье и всё прочее)
- 3. Используйте медицинскую маску и перчатки**, при общении с человеком, которому оказываете помощь
- 4. Минимизируйте время общения**
- 5. Исключите непосредственный контакт** с человеком, которому оказываете помощь в виде рукопожатия и др.
- 6.** Если Вы отмечаете ухудшение состояния кого-то из окружающих или самого пожилого человека - **передайте информацию в региональный волонтерский штаб, а человеку посоветовать вызвать врача**

Наши активные студенты тоже откликнулись на призыв о помощи и в числе первых прошли регистрацию и инструктаж по безопасности.



COVID-19 #МОЛОДЁЖКАОНФ

Защитил себя – защитил окружающих

Симптомы коронавирусной инфекции: 1. Кашель, 2. Температура, 3. Одышка, 4. Головная боль, 5. Мышцы и утомляемость, 6. Ощущение заложенности в груди или клетки

При первых симптомах рекомендуем немедленно обратиться к врачу и избегать контактов с другими людьми.

Только врач может диагностировать заболевание. Не занимайтесь самолечением!

Меры профилактики

- Мойте руки
- Используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе
- Прикрывайте рот и нос салфеткой, когда чихаете или кашляете
- Не трогайте руками глаза, нос или рот
- Избегайте контактов с людьми, имеющими симптомы ОРВИ
- Дезинфицируйте предметы, с которыми часто контактируете
- 1,5-2 метра: Принимайте социальную дистанцию между людьми на улице, при которой вероятность заражения наименее вероятна

ХОЧЕШЬ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ?
ПОЧИТАЙ УСЛОВИЯ НА САЙТЕ мывместе2020.рф или позвони руководителю волонтерского движения Пятиной Елене Анатольевне, т. 8-988-589-89-59

Стать волонтером можно и без формальностей. Оглянитесь вокруг. Поддержите своих соседей-стариков или живущих неподалеку от дома инвалидов, маломобильных граждан (обязательно следуйте инструкции по безопасности).

ВМЕСТЕ МЫ - СИЛА!