

Утверждаю:

и.о.Директора ГБПОУ РО
"Донского педагогического колледжа"
Н.Б.Джумайло

" 02 " 20 26 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалиста среднего звена

ГБПОУ РО "Донского педагогического колледжа"

специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: заочная

Нормативный срок обучения - 4 года 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный

3. План учебного процесса

индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	учебная нагрузка							распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)									
			всего по ФГОС	сам. работа ОЗО	всего	аудиторная			курсовая работа, промежуточная аттестация	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
						в том числе				1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
						домашняя контрольная работа	лекции	лабораторно-практические занятия											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
			5940	3908	832	0	480	180	94	72	92	68	96	64	100	86	78	84	80
ОД.00	Общеобразовательный цикл		1476	1264	164	0	94	0	20	72	92	0	0	0	0	0	0	0	0
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины: общие	/10Дз/6Э	1476	1264	164	0	94	0	20	72	92	0	0	0	0	0	0	0	0
	ПО Русский язык и литература		12																
ОУД.01	Русский язык	-,Э*	78	68	10	*	8	2	4	4	6								
ОУД.02	Литература	-,Дз*	117	107	10		8	2		4	6								
	ПО Родной язык и литература		12	12															
ОУД.03	Родной язык (родной)	-,Дз*	39	29	10		6	4		2	8								
ОУД.04	Родная литература (родная)	-,Дз*	40	34	6		4	2		2	4								
ОУД.05	Литература Дона	-,Дз	36	30	6		4	2		6									
	ПО Иностранные языки		12	12															
ОУД.06	Иностранный язык	-,Э	122	110	12			12	4	6	6								
	ПО Общественно-научные предметы		12																
ОУД.07	История	-,Э*	156	142	14	*	12	2	4	6	8								
ОУД.08	Обществознание	-,Дз*	136	128	8		6	2		4	4								
ОУД.09	География	Э*	78	72	6		4	2	4	6									
	ПО Математика и информатика		12																
ОУД.10	Математика	-,Э	156	142	14	*	8	6		6	8								
ОУД.11	Информатика	-,Э*	78	66	12			12	4	6	6								
	ПО Естественно-научные предметы		12																
ОУД.12	Физика	-,Дз	64	50	14		10	4		6	8								
ОУД.13	Химия	-,Дз	48	34	14		10	4		6	8								
ОУД.14	Биология	-,Дз*	78	64	14		10	4		4	10								
	ПО Физическая культура, экология и ОБЖ																		
ОУД.15	Физическая культура	-,Дз	78	70	8			8		2	6								
ОУД.16	Основы безопасности и защиты Родины	-,Дз	68	62	6		4	2		2	4								
	Учебный проект	Дз	32	32															
	Обязательная часть образовательной программы	3к/26Дз/21Э	4464	2644	668	0	386	180	74	0	0	62	88	46	76	70	70	78	76
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	2к/6Дз/2Э	686	536	150	0	62	88	18	0	0	18	40	6	14	26	26	16	4
СГ.01	История России	-,Э	80	64	16	*	14	2	4			6	10						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-, -, -, -, Э	188	154	34	*		34	6			4	10	4	6	2	2	6	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	-,Дз	72	54	18		10	8				4	14						
СГ.04	Физическая культура	-, -, -, Э	178	140	38	*	4	34	4			4	6	2	8	2	2	10	4
СГ.05	Основы финансовой грамотности	-, Дз	36	26	10		6	4								4	6		
СГ.06	Основы философии	-, Э	48	36	12	*	10	2	4							6	6		
СГ.07	Психология общения	-,Дз	48	38	10		8	2								6	4		
СГ.08	Основы религиозных культур и светской этики	-,з	36	24	12		10	2								6	6		
	ОПБ Общеобразовательный блок																		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	1к/11Дз/11Э	1672	1350	322	0	158	62	20	0	0	44	48	32	16	12	14	18	36
ОП.01	Основы педагогики	-, -, Э	92	70	22	*	18	4	4			6	8	4	4				
ОП.02	Основы психологии	-, Э	92	70	22	*	18	4	4				10	6	6				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	-,Дз	80	62	18		14	4										8	10
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	-,Дз	76	58	18		14	4				6	12						
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-,Дз	76	64	12		10	2				6	6						

ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	з	72	66	6		2	4						6					
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-, -, Э	116	96	20			20	4					4	6	6	4		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	-, Э	80	70	10	*	6	4	4			6	4						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	-, ДЗ	80	68	12		8	4				8	4						
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	з	36	26	10		8	2				10							
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	-, ДЗ	80	68	12		10	2				8	4						
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	36	30	6		4	2						6					
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		588	486	102														
ОП.13.01	Теория и методика гимнастики	-, Э	76	58	18	*	10	8	4					4	14				
ОП.13.02	Теория и методика легкой атлетики	з	116	98	18		10	8				4	4	10					
ОП.13.03	Теория и методика плавания	-, -, з	36	26	10	*	6	4				2	4	4					
ОП.13.04	Теория и методика спортивных игр	-, Э	116	102	14		8	8	4						10	2	2		
ОП.13.05	Теория и методика подвижных игр	-, Э	72	62	10		6	4	4									6	4
ОП.13.06	Теория и методика спортивных единоборств	-, з	100	88	12	*	8	4								6	6		
ОП.13.07	Новые виды физкультурно-спортивных занятий	з	72	64	8		6	2								8			
ОП.14	Основы антидопингового обеспечения	-, з	36	24	12		12											6	6
ОП.15	Менеджмент в сфере физической культуры и спорта	-, з	36	24	12		10	2										4	8
ОП.16	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-, з*	36	24	12		10	2								6	10		12
ОП.17	Психология физической культуры и спорта	-, Э	60	44	16		14	2	4										
П.00	Профессиональный цикл	-/9Дз/8Э	1746	758	196	0	166	30	36	0	0	0	0	8	46	32	30	44	36
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	-/2Дз/4Э	684	304	80	0	66	14	4	0	0	0	0	4	30	26	20	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	-, -, Э	152	122	30	*	26	4	4					4	16	6	4		
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	-, -, ДЗ	80	64	16		14	2							8	4	4		
МДК.01.03	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий в летний оздоровительный период	-, -, ДЗ	80	62	18		14	4							6	8	4		
МДК.01.04	Теоретические и методологические основы деятельности тренера	-, ДЗ	72	56	16		12	4								8	8		
	КВ экзамен	Э	12																
УП.01	Учебная практика		72																
ПП.01	Производственная практика 6недель	ДЗ	216																
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	-/2Дз/2Э	416	172	52	0	44	8	16	0	0	0	0	0	0	0	4	26	22
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	-, Э	116	100	16		14	2	4									10	6
МДК.02.02	Современные технологии в сфере физической культуры и спорта	-, з	36	24	12		10	2										6	6
МДК.02.03	Теоретические и методические основы организации и проведения занятий по фитнес-программам	-, -, Э	72	48	24		20	4	4								4	10	10
	КВ экзамен	Э	12						8										
УП.02	Учебная практика		108																
ПП.02	Производственная практика2недели	ДЗ	72																
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	-/5з/2Э	646	282	64	0	56	8	16	0	0	0	0	4	16	6	6	18	14

МДК.03.01	Методика обучения предмету физическая культура	-, -, -, -, Э	230	196	34	*	32	2	4					4	16	2	2	4	6	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	-, Э	80	62	18		14	4	4									10	8	
МДК.03.03	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-, -, Дз	36	24	12		10	2								4	4	4		
	КВ экзамен	Э	12						8											
УП. 03	Учебная практика		36																	
ПП. 03	Производственная практика7недель	дз	252																	
ПДП.00	Производственная практика по профилю специальности4 недели	дз	144																	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216																	
Консультации на учебную группу в год 4 часа на одного студента							всего	дисциплин и МДК		16	14	12	13	13	11	17	17	12	11	
Государственная итоговая аттестация								учебной практики(нед)												
1. Программа ГИА								производственной									6		9	
1.демонстрационный экзамен 15.6-02.07								преддипломной											4	
								экзаменов		1	5		1		3		5	1	7	
								дифференцированных		1	9		4	1			5	1	3	
								зачетов					1	1	4		1	4		4